

Standardiserat Vårdmoment

Inläggning av kvarliggande urinvägskateter (KAD)

Version 1,0

Aseptik

Aseptik innebär att produktens renhet bevaras, det vill säga bevara det rena rent och det sterila sterilt. Ett aseptiskt arbetssätt vid kateterbehandling innebär att kateterns sterilitet ska bevaras vid införandet i urinblåsan.

Förberedelser

- Ta hänsyn till patientens behov av integritet. Säkerställ att patienten har förstått tidigare given information och fått eventuella frågor besvarade samt fått uttrycka egna önskemål. Patienten bör ge sitt samtycke till behandlingen.
- Om du inte kateteriserat patienten tidigare bör eventuell allergi kontrolleras mot latex (handskar) och lidokain (bedövningsgel).
- Desinfektera avlastningsbordet och duka upp materialet sterilt innan patienten blottas.

Tvätt

- Sprita händerna och sätt på ett förkläde och handskar
- Förbered förpackningen bedövningsgelen och se till att tippens bevaras sterilt
- Tvätta rent kring urethra området med klorhexidinsvamp, var noga med att arbeta från rent till orent för att inte föra tarmbakterier till urethras mynning. På män dras förhuden tillbaka innan tvätt.

Bedövningsprocedur

- Kvinna: Håll isär blygdläpparna med kompress, Droppa lite bedövningsgel på urinerörsmynningen, placera sedan tuben (10 ml) med ett lätt tryck mot mynningen och spruta långsamt in resterande gel. Sätt en kompress för att motverka att gelen rinner ut. Det tar 3-5 minuter för bedövningen att verka
- Man: Dra tillbaka förhuden och fatta tag runt kanten av ollonet med en kompress. Lyft penis uppåt 90 grader för att räta ut urineröret. Droppa lite gel på urinerörsmynningen. Placera sedan tuben (20 ml) med ett lätt tryck mot mynningen och spruta långsamt in gel. Ett motstånd uppstår då gelen når slutningsmuskeln, avvakta tills den slappnar av och spruta sedan in resten. Håll ett tryck över urineröret på yttre delen av penis så att gelen inte rinner ut. Efter en minut har slutningsmuskeln slappnat av och resterande gel kan sprutas in så att hela urineröret fylls med gel. Håll ett tryck över urineröret på yttre delen av penis så att inte gelen rinner ut. Det går bra att klämma ihop lätt med fingrarna alternativt använda en penisklämma med hänsyn till patientens integritet. Det tar 3-5 minuter för bedövningen att verka.

Insättning av katetern

Standardiserat Vårdmoment

- Sprita händerna och sätt på sterila handskar under tiden bedövningsgelen verkar
- Använd steril pincett/eller den ena handen vars handske fortfarande steril vid hantering av kateter
- Säkerställ att katetern bevarar sin sterilitet under hela proceduren genom att inte låta den vidröra patientens hud, en assistent kan t.ex. hålla isär blygdläpparna på kvinna v.b. med hjälp av kompresser
- Kuffa med sterilt vatten el. anpassad lösning för silikonkateter
- Man: för fram förhuden över ollonet efter kateteriseringen

Övrigt

- Använd alltid slutet system.
- Placera aldrig uribagen högre än urinblåsan, ej heller vid transport
- Dokumentera indikation och tid för inläggning av KAD samt plan för avveckling i patientjournalen.

Litteratur

Rutinen är i linje med Vårdhandboken dock med skillnaden att här används steril rutin för att underlätta aseptisk teknik.

Patientsäkerhetslagen (2010:695) kap 6 § 1
