

Förfrågan om att delta i studien NUTRA- Nutrition vid Reumatoid Artrit: en randomiserad studie av effekten av hälsosam kost på inflammation, riskfaktorer för hjärt-kärlsjukdom och reumatiska besvär

Du får detta brev eftersom du nyligen har diagnostiserats med ledgångsreumatism (reumatoid artrit: RA). *Avdelningen för invärtesmedicin och klinisk nutrition och avdelningen för reumatologi och inflammationsforskning* vid Sahlgrenska Akademin planerar att genomföra en kost-studie under 2025–2029. Vi kommer att undersöka om kosthållningen kan minska inflammation, riskfaktorer för hjärt-kärlsjukdom och reumatiska besvär.

Deltagarna lottas till två olika koster som de följer under 12 veckor. Under dessa veckor förses deltagarna med färdiga menyer, inklusive recept och förslag på färdigmat, samt övergripande riktlinjer för kostintaget. En del matvaror kommer också att levereras hem till deltagarna kostnadsfritt. I början och slutet av kostperioden kommer deltagaren att undersökas med avseende på sin reumatiska sjukdom och vi kommer även att mäta bland annat inflammationsmarkörer i blodprover. En uppföljning av deltagarna kommer även att göras 6 månader efter den avslutade kostperioden. Undersökningarna görs vid Kliniskt reumatologiskt forskningscentrum (KRF) på Sahlgrenska Universitetssjukhuset.

Är du intresserad av att veta mer?

Bifogat finns studieinformation. Du kan också besöka studiens websida:

<https://www.gu.se/medicin/delta-i-studie-om-kost-vid-ledgangsreumatism>

Vill du delta i studien?

Genom att fylla i vår intresseanmälan på websidan eller fylla i bifogade svarsblankett och posta till oss kan du anmäla ditt intresse att delta i studien.



Skanna QR-kod:en med din mobil för att komma direkt till intresseanmälan.

Vänligen,

Studiekoordinator Helen Lindqvist och läkare Eva Klingberg och Anna-Karin Hultgård Ekwall, Reumatologi, Sahlgrenska Universitetssjukhuset

Kontakt: Forskare Helen Lindqvist

Avdelningen för invärtesmedicin och klinisk nutrition

Tel: 031-7863723

E-post: nutra@gu.se



GÖTEBORGS UNIVERSITET



VÄSTRA
GÖTALANDSREGIONEN
SAHLGRENKA UNIVERSITETSSJUKHUSET